

LUCIA LUANA BRUNO

Danzeducatrice® · Insegnante di Hatha Yoga, Yoga in gravidanza e post parto · Autrice e performer

Telefono 349 2887186

Email cosa@luanabruno.it

Partita IVA 03976680128

Profilo

Professionista del movimento con esperienza nell'insegnamento della danza educativa, della ginnastica dolce e dello yoga. Progetta e conduce percorsi per bambine e bambini, adulti, persone anziane, donne in gravidanza e nel post parto, in contesti scolastici, associativi e artistici. Integra corpo, movimento, espressività, ascolto e relazione, con particolare attenzione al benessere e alla dimensione comunitaria.

Esperienze professionali

- | | |
|------------------------|---|
| Dal 2023 a oggi | Insegnante di Yoga post parto
Conduzione di percorsi di yoga dedicati al periodo successivo alla nascita. |
| Dal 2020 a oggi | Insegnante di Yoga in gravidanza
Lezioni e percorsi individuali e di gruppo orientati al benessere in gravidanza. |
| Dal 2018 a oggi | Insegnante di Hatha Yoga
Insegnamento per adulti e persone della terza età, in corsi di gruppo e lezioni individuali. |
| Dal 2014 a oggi | Insegnante di ginnastica dolce
Attività motoria finalizzata al benessere, rivolta in particolare ad adulti e persone anziane. |
| Dal 2012 a oggi | Insegnante di Danzeducativa® e danza di comunità
Progettazione e conduzione di attività presso scuole di danza e scuole dell'infanzia pubbliche e paritarie, in orario curricolare e pomeridiano. Esperienza con bambine e bambini, famiglie e gruppi di comunità. |
| Dal 2012 | Autrice e performer
Ideazione e partecipazione a progetti di danza contemporanea e performance. Esperienze presso NAO Performing Festival, Acquario Civico di Milano e Venere in Teatro – Festival di danza contemporanea. Vincitrice del bando NAO Nuovi Autori Oggi, promosso da Regione Lombardia, MiBAC e Fondazione Cariplo. |
| 2008-2012 | Insegnante di motricità nella scuola dell'infanzia
Attività di educazione motoria presso Polisportiva, Novate Milanese. |
| 2010 | Educatrice
Progetto "Giochi psicopedagogici e l'arte responsabile" presso CAG di Bollate, Associazione Punto al Centro di Lomazzo e Spazio Anteprema di Saronno. |

Formazione

- | | |
|------------------|---|
| 2025-2026 | Formazione Segni Mossi - Blue e Purple Training |
| 2023 | Abilitazione all'insegnamento dello Yoga post parto
40 ore · Serena Fiorenzani, Ovunque Yoga. |
| 2020 | Abilitazione all'insegnamento dello Yoga in gravidanza
60 ore · Serena Fiorenzani, Ovunque Yoga. |
| 2018 | Abilitazione all'insegnamento Hatha Yoga
200 ore · Max Gandossi e Silvia Romani, Centro Olistico. |
| 2015-2016 | Formazione insegnanti di Danzeducativa® e danza di comunità |

Mousikè – Centro di ricerca della danza contemporanea, Bologna, diretto da Franca Zagatti. Formazione centrata sull'uso del corpo e del movimento a fini espressivi, comunicativi e poetici, come strumenti di educazione e conoscenza della realtà.

2011

Borsa di studio

Danish School of Performing Arts, Copenhagen.

2010-2011

Percorso di approfondimento in danza contemporanea

TILT Spazio Danza e Yoga, Milano, diretto da Enzo Procopio.

2008

Diploma di Operatrice Turistica

Istituto San Giovanni Bovio, Trani.

Competenze

Danzeducativa® · Danza di comunità · Danza contemporanea e teatro-danza · Hatha Yoga · Yoga in gravidanza · Yoga post parto · Ginnastica dolce · Progettazione di percorsi educativi e corporei · Conduzione di gruppi e lezioni individuali · Performance e ricerca artistica contemporanea.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR).