

CURRICULUM VITAE

Informazioni Personali



Bruno Lucia Luana

Residente in via Don Luigi Monza 13/b Saronno (VA)

Nata il 11/09/ 1988 a Trani (BT)

Email praticomovimento@gmail.com

Web www.luanabruno.it

Numero 3492887186

P.iva 03976680128

Esperienze lavorative

2023 / ad oggi

Studio yoga Al Primo Piano

Responsabile dello studio, svolge attività hatha yoga, y. Post parto e y. In gravidanza

2023

Esperta laboratorio Musicalità

scuola dell'infanzia Istituto comprensivo LaMarmora, Limbiate (MB)

2022

Insegnante Scuola Primaria

Sostituzione

Aree di competenza: italiano, storia, geografia, musica, inglese

2021

Insegnante Psicomotricità

Attività preventiva psicomotoria di gruppo

Energie Colorate, ass. culturale Saronno (VA)

Dal 2018 ad oggi

Insegnante Hatha yoga adulti, terza età e yoga per la gravidanza

HATHA YOGA:

Studio Still Saronno // Spazio Must Saronno // Palestra Athlon, Saronno // Ludofficina, Saronno // Lezioni private

Love dance Bollate, Ex Factory Monza

YOGA IN GRAVIDANZA:

Mamme per mano, ass. culturale Caronno Pertusella
lezioni private e individuali

Estate 2021

Educatrice camp estivo “cicale”

Camp orientato ad una partecipazione attiva alla cittadinanza

Ass. Energie Colorate, Saronno

Dal 2012

Danzeducatrice® ed avviamento alla motricità

Villaggio dei Piccoli, scuola paritaria dell'infanzia Caronno Pertusella (VA)
Istituto San Giuseppe, scuola paritaria dell'infanzia, Milano
Scuola dell'infanzia Collodi, C. Andersen, Novate Milanese
Teatro San Teodoro, Cantù
Terreno di danza, Milano
Spazio Eclectika, Milano

Dal 2015 ad oggi

Insegnante di danza contemporanea e teatro danza per adulti e bambini

Terreno di danza Milano
Spazio Eclectika Milano
Teatro San Teodoro Cantù
Love dance Bollate
Ng dance school Villasanta
Spazio Must Saronno
Ludofficina, Saronno

Dal 2016 ad oggi

Danza di comunità, insegnante di danza

“Vuoi ballare con me?!”

progetto di danza di comunità (adulto/bimbo)

Vango Anch'io Seregno, (MB) Teatro San Teodoro Cantù (CO)
Ng Dance School Villasanta (MB)

Dal 2012 ad oggi

Performer e Autrice

diversi videoclip musicali, collettivo “We used to be lovers” Torino
(<https://www.lastampa.it/torino/2013/04/10/fotogalleria/we-used-to-be-lovers-lo-show-sperimentale-1.36103005>),

NaoperformingFestival, Acquario Civico Milano, vincitrice bando Nao nuovi autori oggi, promosso dalla regione Lombardia, Mibac e Fondazione Cariplo.

Dal 1/01 al 30/04/ 2010

Educatrice

Progetto “Giochi Psicopedagogici e l'Arte responsabile”, CAG Bollate e l'ass Punto al centro, Lomazzo (CO)

Spazio Anteprema, Saronno e Cag di Bollate (MI)

Istruzione e formazione

2023

Abilitazione insegnamento Yoga Post Parto

40h Ovunque Yoga, Serena Fiorenzani
coni/ yoga Alliance

2020

Abilitazione insegnamento Yoga in Gravidanza

60h Ovunque Yoga, Serena Fiorenzani
coni/ yoga Alliance

2018

Abilitazione insegnamento Hatha yoga

200h Hatha yoga

Centro Olistico Sesto San Giovanni
coni/ yoga Alliance

2015/ 2016

Formazione insegnanti di Danzeducativa® e di comunità

Mousikè centro di ricerca della danza contemporanea
diretto da Franca Zagatti, Bologna

La danza educativa è una metodologia di apprendimento che ha come sua principale particolarità l'utilizzo del corpo e del movimento con fini espressivi, comunicativi e poetici: danza quindi come forma di educazione della persona, rispettosa dell'espressività e della motricità del bambino e attenta al suo bisogno di raccontarsi e di conoscere la realtà attraverso l'immaginazione e la fantasia.

<http://www.mousike.it/index.php/IDcod/20461>

2011

Vincitrice borsa di studio di merito per la Danish School of Performing Art di Copenhagen

2010/ 2011

Scuola professionale di danza contemporanea

Tilt Spazio Danza e Yoga diretto da Enzo Procopio, Milano
ammessa alla scuola con borsa di studio (questo le permette di studiare con insegnanti internazionali, ex danzatori della compagnia di Trisha Brown)

<https://www.tiltdanzaeyoga.it/danza-contemporanea/>

2009/ 2010

Partecipazione convegno Educare con l'arte contemporanea

convegno Dipartimento Scienze Umane per la Formazione
"Riccardo Massa", dell'Università Milano- Bicocca e Pirelli
HangarBicocc

Lingua madre

Italiano

Lingua inglese

Livello b2

Competenze informatiche

Dimestichezza con internet ed i principali software di scrittura, video, foto, applicazioni didattiche e social, uso base programma Premiere e Page Builder: Divi, Elementor